



Stoma
Skin
Soul

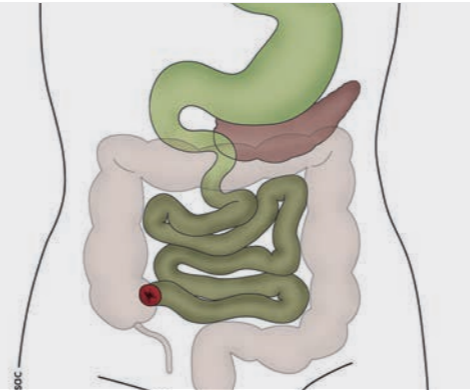


Shelley, Ulceros kolit överlevare

Ileostomivård i hemmet

Ileostomi

En ileostomi är en kirurgisk öppning i tunntarmen. Tarmen förs ut genom bukmuskeln och sys fast i huden. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar i stomin och den har därför ingen känsel. Avföringen, mängden och konsistensen varierar beroende på vilken del av tunntarmen som använts till stomin.



Tips om daglig stomivård



Mät stomin regelbundet

Omedelbart efter operationen och under några veckor därefter är stomin svullen. Svullnaden minskar gradvis och det är därför det är viktigt att du mäter stomins storlek med täta mellanrum. Måttguide för stomin medföljer i varje bandageförpackning. Det är en bra rutin att regelbundet mäta stomin under de första 6 veckorna.

Bättre vidhäftning

Om det finns hudveck eller ärrvävnad runt stomin kan du göra häftan mer följsam genom att värma den, t.ex. innanför linningen.

Tömning av påse

För att förebygga överfyllnad så bör påsen tömmas när den är en tredjedel till halvfull. Genom att sitta på toaletten med särade ben kan du tömma påsens innehåll direkt i toaletten eller sitta på ena änden av toaletten och sidledes tömma påsens innehåll i toaletten.

Förbereda huden

Om du behöver raka området runt stomin: skydda stomin med en tom toalettpappersrulle så att du utan risk för att skada stomin kan raka det peristomala området.

Frisk hud

Det är viktigt att huden runt stomin är i gott skick. Om huden runt stomin börjar kännas irriterad, kliar, blir röd eller öm, kan det tyda på att lite avföring från stomin läcker ut på huden. Om problemet kvarstår ska du kontakta din stomiterapeut.

Viktigt: Informationen i denna broschyr är till för att endast ge generell information och ska inte ersätta medicinsk råd. Vänligen besök vår hemsida för att säkerställa att du läser den mest uppdaterade information och råd. Följ alltid produktanvisningar och fråga din vårdgivare för mer information vid behov.

Fler tips

För fler tips och information om livet med stomi besök gärna vår hemsida www.dansac.se eller scanna QR-koden



Byta stomibandage

Du behöver:

- Avfallspåse
- Måttguide
- Toalettpapper
- Torra kompresser eller servetter för att tvätta och torka
- Varmt vatten till tvätt
- Nytt bandage och/eller ny påse
- Sax för att klippa hål i hudskyddsplattan (vid behov)
- Andra tillbehör som du använder



1. Mät stomin och använd sedan måttguiden för att överföra storleken och formen på stomin till den självhäftande hudskyddsplattans klippmall.



2. Justera starthålet med en liten vass sax och var noga med att följa markeringens yttre kant. Försäkra dig om att hålet sluter tätt om stomin. Det bör finnas ett mellanrum på 2-3 mm runt stomin.



WARNING: Återanvändning av en produkt som är avsedd för engångsbruk kan skapa potentiella risker för användaren som t.ex. dålig vidhäftning*. Se till att passformen är korrekt så som anvisas*. Om det är fel på hudskyddsplattans öppning eller läckage förekommer, kan hudskada uppstå (t.ex. irritation, skadad hud, klåda eller rodnad)*. Det kan förkorta produktens användningstid*. Återbearbetning, rengöring, desinfektering och sterilisering kan äventyra produkten. Det kan leda till dålig lukt eller läckage.

Viktigt: För att hjälpa till att säkerställa en god vidhäftning, applicera produkten på ren, torr och oskadad hud*. Använd inte oljor eller lotioner*. Sådana produkter kan påverka hudskyddsplattans vidhäftning negativt. Produktens passform påverkas av flera olika faktorer såsom stomikonstruktion, stomiutgång, hudkondition och bukkonturer*. Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare för hjälp med stomins påssystem eller hudirritationer. Kontakta din lokala distributör eller tillverkaren, samt lokal behörig myndighet, om en allvarlig personskada (incident) skulle inträffa i samband med användningen av produkten. För mer information, se www.hollister.com/authority eller kontakta EC-representanten eller den lokala distributören.

* varning gäller ej för 2-dels påsar



Byta 1-dels bandage



3. Öppna påslåset eller det integrerade låset i ändan av påsen. Tom påsinnehållet i toaletten. För att undvika stänk, placera i förväg lite toalettpapper i toaletten. Om du använder ett löst påslås, kom ihåg att spara det.



5. Rengör stomin och det peristomala området noggrant. Säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg.



7. Applicera bandaget genom att placera den självhäftande hudskyddsplattan alldeles under stomin. Centrera den häftande plattan över stomin och fäst den på plats.



9. Släng det använda stomibandaget i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



4. Ta varsamt bort bandaget: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan. Vid behov använd en fuktig kompress som extra hjälp.



6. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på den nya bandaget omedelbart innan du ska applicera det nya bandaget.



8. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt och säkert.

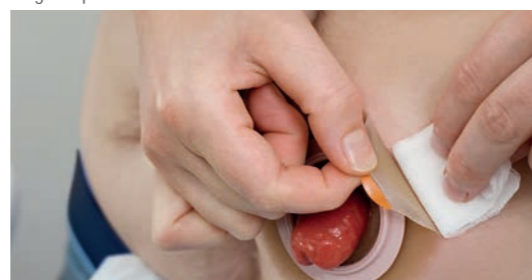


10. Tvätta händerna noga efter bytet.

Byta 2-delsbandage



3. Öppna påslåset eller det integrerade låset i ändan av påsen. Tom påsinnehållet i toaletten. För att undvika stänk, placera i förväg lite toalettpapper i toaletten. Om du använder ett löst påslås, kom ihåg att spara det.



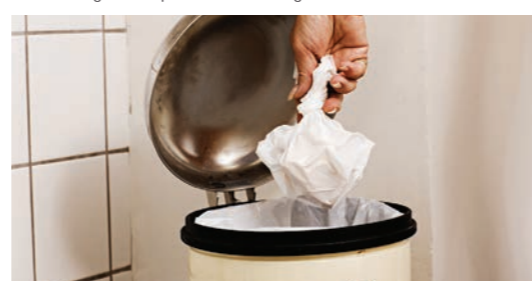
5. Ta varsamt bort bandaget: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan. Vid behov använd en fuktig kompress som extra hjälp.



7. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på den nya hudskyddsplattan omedelbart innan du ska applicera det.



9. Se till att låsningen är stängd på den nya tömbara påsen innan du fäster den på plattan. Tryck med fingrarna hela vägen runt för att försäkra dig om att påsen sitter stadigt.



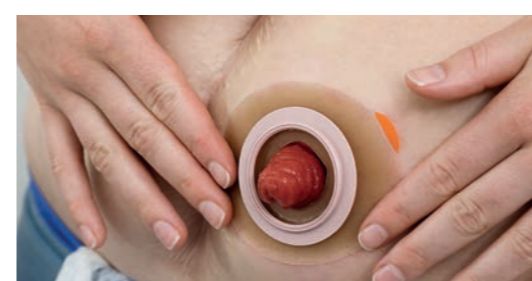
11. Släng stomipåsen i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



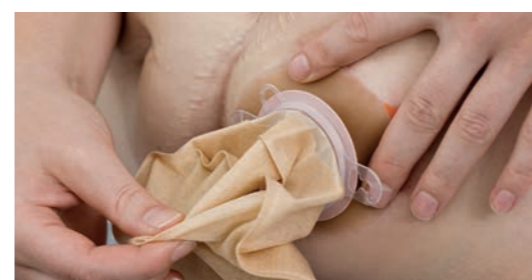
4. Börja med att ta bort påsen av plattan. Som en extra säkerhet mot spill kan du placera en avfallspåse i byxlinningen.



6. Rengör stomin och det peristomala området. Säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg.



8. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt och säkert.



10. Dubbelkontrollera att påsen sitter stadigt i hudskyddsplattan genom att dra lätt i påsen.



12. Tvätta händerna noga efter bytet.

Feeling comfortable in
your own skin