



Vad har du på magen, Emil?

Skötsel av stomi hos barn

Byte av påse



Förbered stomipåsen. Använd den klippmall du fått av stomisköterskan. Klipp hålen i exakt den storlek de ska vara så att plattan sluter tätt intill stomin.



Gör plattan så mjuk som möjligt genom att värma den till exempel som på bilden (under linningen på dina kläder). Därigenom maximeras fästförmågan mot huden.



Skapa en lugn och avspänd stämning. Se till att barnet har fått mat. Att bada möter inget hinder. Oroa dig inte för att påsen ska släppa.



Ta god tid på dig så att barnet inte upplever bytet av stomipåsen som obehagligt. Det är normalt att en svag hudrodnad uppstår då plattan avlägsnats.



Rengör huden runt stomin med ljummet vatten. Använd en kompress.



Ta omsorgsfullt bort kvarblivna rester från den använda påsen. Tvätta noga runt stomin.



Det här momentet är lättast att utföra om man är två personer eftersom påsen enklast sätts på när barnet ligger lugnt och helt utsträckt. Börja med att fästa påsen runt stomin.



Se till att plattan sitter ordentligt så att inga veck bildas.



Tömbara påsar kan sitta i 2-3 dagar.

NEC - Nekrotisk entrocolit

Vid NEC är blodflödet och därmed syresättningen till tarmarna otillräcklig.

Analatresi/anorektal deformering

Analatresi är en medfödd missbildning. Anus saknas eller är beläget högre än normalt.

Hirschsprungs syndrom

Hirschsprungs syndrom är en medfödd funktionsavvikelse. Den nedre delen av tjocktarmen saknar vissa nervceller. Detta innebär att den normala transporten av tarminnehållet omöjliggörs. Resultatet blir en kraftig förstoppning och en vidgning av tarmen.



När barnet är torrt är det dags att börja avlägsna den använda påsen.



Tryck försiktigt med en kompress mot huden medan du varsamt lossar plattan.



Varmt badvatten gör plattan mjuk och lätt att ta bort.



Torka huden noggrant med en mjuk kompress.



Om huden är en aning röd kan du använda Dansac Hudskyddskräm för att förhindra irritation.



När du är säker på att huden är helt torr sätter du på den nya påsen.



Genom noggranna påsbyten och omsorgsfull skötsel ser du till att ditt barn mår bra. Barnet upplever normalt inte något obehag av påsen.

Nedläggning av stomi

I de flesta fall kan en stomi läggas tillbaka i buken inom 2-6 månader.



Fyra månader efter den första operationen blev Emils stomi nedlagd och allt är nu helt normalt. Det enda som påminner är ärren på hans mage.

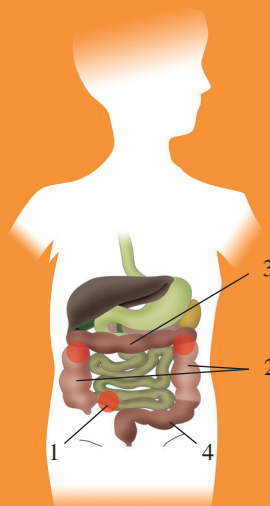
Fakta om Emil:

Emil föddes en minut efter sin tvillingsyster på Universitetssjukhuset i Köpenhamn i 27:e graviditetsveckan, 3 månader för tidigt.

Han fördes omedelbart till prematuravdelningen och placerades i kuvös. Hans prognos var god, han gick upp i vikt och började producera avföring.

Fem veckor efter födseln drabbades Emil av flera aggressiva infektioner som behandlades med penicillin.

Han hade tydliga buksmärtor och andningsfrekvensen sjönk. Diagnosen var akut NEC (Nekrotisk Entrocolit) med behov av akut operation. En ileostomi (1) utfördes för omedelbar avlastning. Det blev även nödvändigt att ta bort två bitar av Emils tjocktarm (2). Man lät den tvärgående delen av tjocktarmen (3) vara kvar i hopp om att den skulle läka och fungera igen. Den återstående delen av tjocktarmen tillslöt ovanför analöppningen (4).



Vid den slutliga operationen avlägsnades den tvärgående delen (3) av tjocktarmen. Tunntarmen leddes därefter direkt till den kvarvarande delen av tjocktarmen, 7-8 cm ovanför analöppningen.

En månad senare är Emils avföring helt normal både i färg och konsistens. Han har återhämtat sig och kommit tillbaka till livet igen.

Bilderna i den här broschyren visar hur ett helt vanligt byte av stomipåse går till hemma hos Emil. Bildserien togs ungefär två månader efter stomioperationen.