

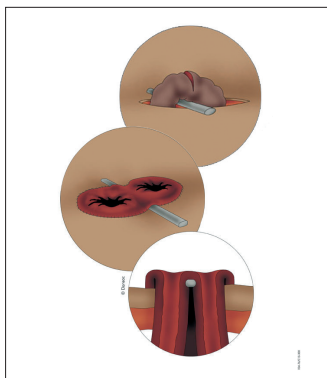
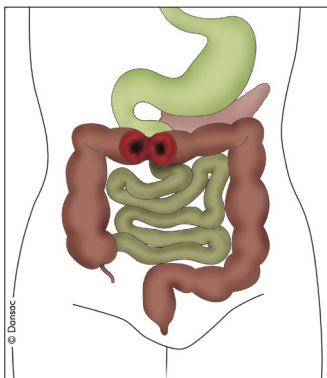


Looptransversostomi

Stomivård i hemmet, 2-delsbandage

Så här sköter du din looptransversostomi

Looptransversostomi



En transversostomi är en kirurgiskt anlagd öppning i kolontarmens tvärgående del (colon transversum). När stomin anläggs, skärs tarmen inte av helt utan bara till hälften. Därefter vrängs den ut och in och sys fast vid huden. Avföringen är fortfarande lite lösare än normalt, men volymen och konsistensen varierar i varje enskilt fall. Stomin är röd och fuktig. Det finns inga nervändar i stomin och den har därför ingen känsel.

Påstömning



1) Öppna påslåset i påsens ände. Töm påsen genom att hålla öppningen över toaletten och reglera öppningens storlek med fingrarna.



2) När du har tömt påsen, torkar du öppningen med toalettpapper om det behövs.



3) Vik upp påsen och förslut den med påslåset.

Påsbyte

Du behöver:

- a) Avfallspåse
- b) Torra kompresser för tvätt/torkning
- c) Ljummet vatten för tvätt
- d) Nya påse och hudskyddsplatta
- e) Sax för att klippa till starthålet i plattan (vid behov)
- f) Andra tillbehör som du brukar använda



1) Håll fast hudskyddsplattan och ta bort den använda påsen.



2) Torka försiktigt runt stomin med rena kompresser.

Så här sköter du din looptransversostomi



3) Sätt fast den nya påsen på plattan.



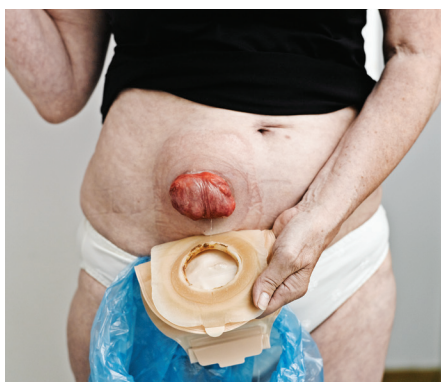
4) Tryck med fingrarna hela vägen runt om för att försäkra dig om att påsen sitter stadigt.



Byte av hudskyddsplatta och påse



1) Sträck huden på magen med ena handen medan du med andra handen försiktigt tar bort påsen och plattan.



2) Lägg den använda påsen och plattan i en liten avfallspåse, knyt ihop den och lägg den i en avfallsbehållare.



3) Tvätta området runt stomin med ljummet vatten. Det är viktigt att huden runt stomin är helt torr innan du sätter fast en ny platta,



4) Värm plattan för att förbättra fästförmågan. Ta bort skyddsfilm från plattan strax innan plattan sätts på.



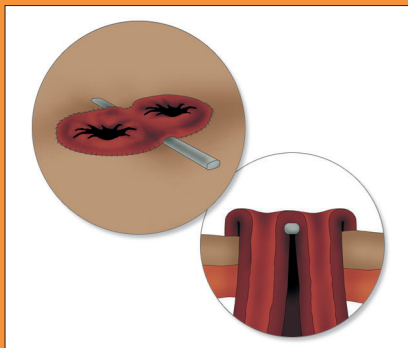
5) Centrera den häftade plattan över stomin och fäst den på plats. Arbeta med fingrarna på plattan inifrån och ut och fortsätt med detta runt hela plattan tills du är säker på att den sitter riktigt säkert på plats.



6) Nu kan du sätta fast en ny påse. Om avföringen har fastare konsistens, kan en sluten påse vara ett bra alternativ.

Så här sköter du din looptransversostomi

Perioden efter operationen



Stomistav

Stomin kan ibland stödjas med en stav. Så länge staven sitter på plats, kan du behöva hjälp med att byta påse.



Mät stomin

För att skydda huden så bra som möjligt måste hålet i hudskyddsplattan passa stomins form och storlek så att plattan sluter tätt mot stomin. Omedelbart efter operationen och under de närmaste veckorna därefter kommer stomin att vara svullen. Svullnaden avtar gradvis och det är därför viktigt att du mäter stomin regelbundet.



Om stomin är rund kan du köpa hudskyddsplattor med färdigklippta hål. I annat fall kan du klippa hålen själv.



Användbara tillbehör

Om stomin är stor och har oregelbunden form, kan du enkelt skydda huden runt stomin med en hudskyddsring.



Stomiterapeuten kommer att hjälpa dig och ge dig råd om vilka produkter som passar dig bäst. Här kan du se hur en hudskyddsring skyddar huden runt stomin genom att skapa en tät försegling mot stomins utflöde.