



## Tips om daglig stomivård



Stoma  
Skin  
Soul

### Mät din stomi regelbundet

Din stomi kommer att vara svullen direkt efter operationen och en tid framöver. Genom att svullnaden så småningom försvinner så är det viktigt att ofta mäta sin stomidiameter. Det finns en stomiguide i varje förpackning. Det är en bra rutin att regelbundet mäta stomin under de första veckorna.

Om du behöver råd och stöd, kontakta din stomisjuksköterska.

### Hudhälsa

Det är viktigt att huden runt stomin ska vara lika frisk som den övriga huden på magen. Om det uppstår irritation, skada på huden, klåda eller rodnad runt stomin kan det bero på fel på skyddsplattans öppning eller att läckage förekommer.

Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare om detta är ett pågående problem.



Feeling comfortable  
in your own skin

Dansac and Hollister Scandinavia Inc. Suomen sivuliike  
Krämertsskogsvägen 20  
00320 Helsingfors

Tel. 010 841 3040  
info.fi@dansac.com

[www.dansac.fi/sv-fi](http://www.dansac.fi/sv-fi)  
 [www.facebook.com/dansacostomy](https://www.facebook.com/dansacostomy)

**WARNING:** Återanvändning av en produkt som är avsedd för engångsbruk kan skapa potentiella risker för användaren som t.ex. dålig vidhäftning\*. Se till att passformen är korrekt så som anvisas\*. Om det är fel på skyddsplattans öppning eller läckage förekommer, kan hudskada uppstå (t.ex. irritation, skadad hud, klåda eller rodnad)\*. Det kan förkorta produktens användningstid\*. Återbearbetning, rengöring, desinfektering och sterilisering kan äventyra produkten. Det kan leda till dålig lukt eller läckage.

**Viktigt:** För att hjälpa till att säkerställa en god vidhäftning, applicera produkten på ren, torr och oskadad hud\*. Använd inte oljor eller lotioner\*. Sådana produkter kan påverka hudskyddsplattans vidhäftning negativt\*. Produktens passform påverkas av flera olika faktorer såsom stomikonstruktion, stomiutgång, hudkondition och bukkonturer\*. Överflödigt sekret från en urostomi kan leda till att påsen töms långsammare än väntat\*\*. Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare för hjälp med stomins påssystem eller hudirritationer. Kontakta din lokala distributör eller tillverkaren, samt lokal behörig myndighet, om en allvarlig personskada (incident) skulle inträffa i samband med användningen av produkten.

För mer information, se [www.dansac.com/authority](http://www.dansac.com/authority) eller kontakta EC-representanten eller den lokala distributören.

\* varning gäller ej för 2-dels bandage

\*\* varning gäller inte för hudskyddsplatta

Innan användning bör du läsa bruksanvisningen för information om avsedd användning, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder och instruktioner.



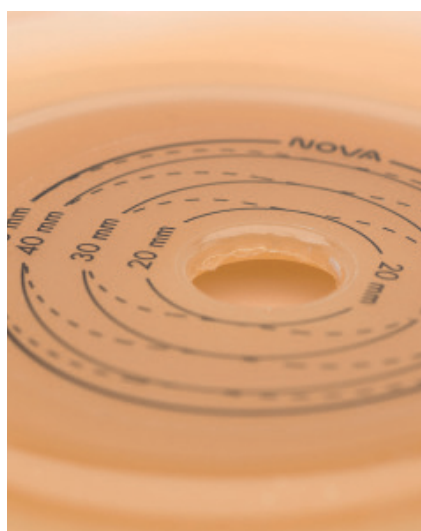
Dansacs logotyp är varumärke som tillhör Dansac A/S.  
© 2021 Dansac A/S

dansac 

# Urostomivård i hemmet



Stoma  
Skin  
Soul



Dansac stomivårdsprodukter är utformade för enkel användning och för att främja en hälsosam hud. Att hålla huden runt stomin frisk kan hjälpa dig att känna dig mer bekväm och säker i din vardag.

## Råd om hudhälsa

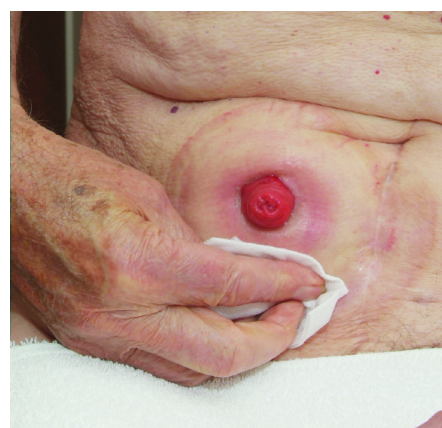
Huden runt urostomin, där stomibandaget fästs, kallas det peristomala området. Det är viktigt att det här området hålls rent och skyddat mot urin från stomin. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar på stomin så därav ingen känsel. Det är normalt att se lite blod på tvättlappen när du rengör runt stomin.

### Du behöver:

- Engångspåse
- Torra kompresser för tvätt/tokning
- Ljummet vatten för rengöring
- Nytt bandage
- Sax för att klippa hål i hudskyddsplattan (gäller för uppklippbare plattor)
- Andra tillbehör som du brukar använda



Rengör din stomi och omkringliggande hud mycket noggrant med non woven-kompresser (kan fuktas) eller en häftborttagningsservett.



Säkerställ att huden runt din stomi är helt torr innan du fäst det nya stomibandaget/ den nya hudskyddsplattan.

## Byte av ett 1-dels urostomibandage



Mät stomin och använd sedan måttguiden för att överföra storleken och formen på stomin till den självhäftande hudskyddsplattans klippmall.



Justera starthålet med en liten vass sax och var noga med att följa markeringens yttre kant.



För att sätta på den nya hudskyddsplattan, ta bort skyddspappret som täcker häftan på det nya bandaget omedelbart innan du ska applicera det nya bandaget.



Applicera bandaget genom att placera den självhäftande hudskyddsplattan alldeles under stomin.



Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna. Säkerställ att den sitter stadigt och säkert.



Kontrollera att tappningskranen är i låst läge.



Tvätta händerna noga efter bytet.

För mer information och varuprover, besök [www.dansac.fi/sv-fi](http://www.dansac.fi/sv-fi)



## Byte av ett 2-dels urostomibandage



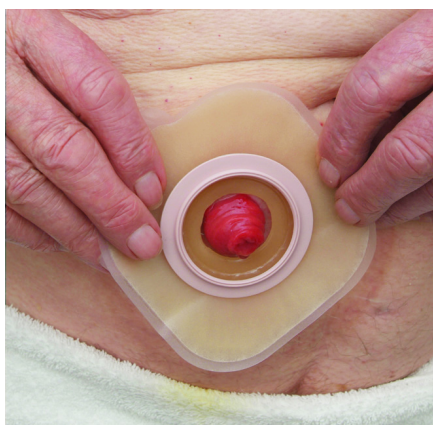
Mät stomin och använd sedan måttguiden för att överföra storleken och formen på stomin till den självhäftande hudskyddsplattans klippmall.



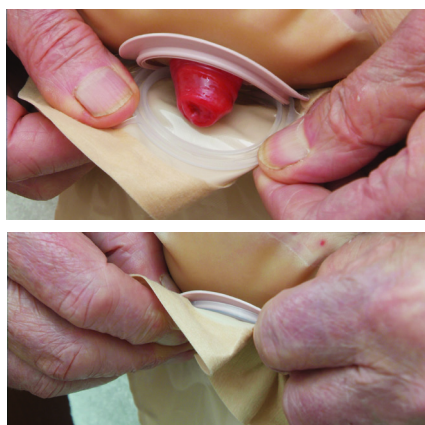
Använd sax för att forma till rätt hålstorlek enligt måttguiden och använd toppen av ditt finger för att jämna till och få en korrekt storlek på starthålet.



För att sätta på den nya hudskyddsplattan, ta bort skyddspappret som täcker häftan på det nya bandaget omedelbart innan du ska applicera det nya bandaget.



Centrera den häftande plattan över stomin och fäst den på plats. Arbeta med fingrarna på plattan inifrån och ut och fortsätt med detta runt hela plattan tills du är säker på att den sitter riktigt och säkert på plats.



Sätt fast påsen på plattan. Kontrollera att påsen sitter fast, genom att föra fingrarna runt kopplingsringen.



Double check that the pouch is securely connected to the barrier ring.



Kontrollera att tappningskranen är i låst läge.



Säkerställ att den sitter stadigt och säkert.



Tvätta händerna nogga efter bytet.