



Stoma
Skin
Soul

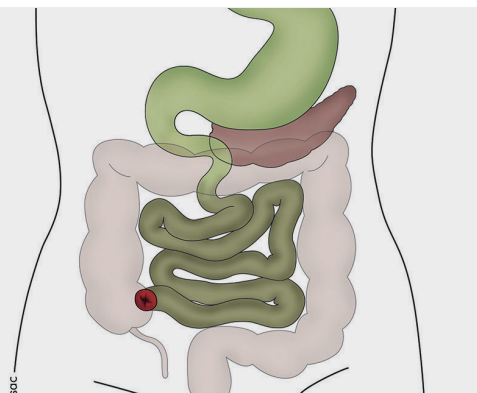


Ileostomivård i hemmet

Shelley, Ulcerös kolit överlevare

Ileostomi

En ileostomi är en kirurgisk öppning i tunntarmen. Tarmen förs ut genom bukmuskeln och sys fast i huden. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar i stomin och den har därför ingen känsel. Avföringen, mängden och konsistensen varierar beroende på vilken del av tunntarmen som använts till stomin.



Tips om daglig stomivård



Mät stomin regelbundet

Omedelbart efter operationen och under några veckor därefter är stomin svullen. Svullnaden minskar gradvis och det är därför det är viktigt att du mäter stomins storlek med täta mellanrum. Måttguide för stomin medföljer i varje bandageförpackning. Det är en bra rutin att regelbundet mäta stomin under de första veckorna.

Bättre vidhäftning

Om det finns hudveck eller ärrvävnad runt stomin kan du göra häftan mer följsam genom att värma den, t.ex. innanför linningen.

Se till att plattan passar så exakt som möjligt

Du får det maximala hudskyddet runt stomin genom att hålet på plattan är så exakt som möjligt runt stomin. Plattan ska sitta så tätt som möjligt runt stomin utan att det uppstår tryck eller irritationer på stomin.

Hudskydd för känslig hud

Om du behöver extra hudvård runt stomin och under hudplattan för att behålla huden smidig, använd Dansac Skin Creme hudskyddscreme. Stryk på ett tunt skikt runt din stomi och låt huden få absorbera crämen någon minut innan du applicerar plattan.

Kasta använda bandage

När du inte är hemma kanske du vill lägga stomibandaget i dubbla soppsäsar innan du slänger det i rätt avfallsbehållare. Stomibandage kan kastas i hushållssoporna.

Viktigt: Informationen i denna broschyr är till för att endast ge generell information och ska inte ersätta medicinsk råd. Vänligen besök vår hemsida för att säkerställa att du läser den mest uppdaterade information och råd. Följ alltid produktanvisningar och fråga din vårdgivare för mer information vid behov.

Fler tips

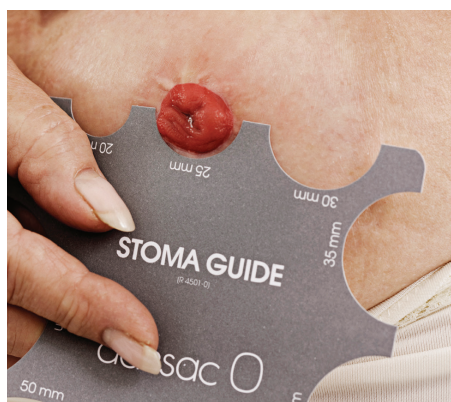
För fler tips och information om livet med stomi besök gärna vår hemsida www.dansac.fi/sv-fi/

Byta stomibandage

Du behöver:

- Avfallspåse
- Måttguide
- Toalettpapper
- Torra kompresser eller servetter för att tvätta och torka
- Varmt vatten till tvätt
- Nytt bandage och/eller ny påse
- Sax för att klippa hål i hudskyddsplattan (vid behov)
- Andra tillbehör som du använder

Kom ihåg att tvätta händerna innan och efter bytet.



1. Mät stomin och använd sedan måttguiden för att överföra storleken och formen på stomin till den självhäftande hudskyddsplattans klippmall.



2. Justera starthålet med en liten vass sax och var noga med att följa markeringens yttre kant. Försäkra dig om att hålet sluter tätt om stomin. Kom ihåg att det är viktigt att starthålet passar stomin så bra som möjligt utan att det uppstår tryck på stomin.

WARNING: Återanvändning av en produkt som är avsedd för engångsbruk kan skapa potentiella risker för användaren som t.ex. dålig vidhäftning*. Se till att passformen är korrekt så som anvisas*. Om det är fel på hudskyddsplattans öppning eller läckage förekommer, kan hudskada uppstå (t.ex. irritation, skadad hud, klåda eller rodnad)*. Det kan förkorta produktens användningstid*. Återbearbetning, rengöring, desinfektering och sterilisering kan äventyra produkten. Det kan leda till dålig lukt eller läckage.

Viktigt: För att hjälpa till att säkerställa en god vidhäftning, applicera produkten på ren, torr och oskadad hud*. Använd inte oljor eller lotioner*. Sådana produkter kan påverka hudskyddsplattans vidhäftning negativt. Produktens passform påverkas av flera olika faktorer såsom stomikonstruktion, stomiutgång, hudkondition och bukkonturer*. Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare för hjälp med stomins påssystem eller hudirritationer. Kontakta din lokala distributör eller tillverkaren, samt lokal behörig myndighet, om en allvarlig personskada (incident) skulle inträffa i samband med användningen av produkten. För mer information, se www.hollister.com/authority eller kontakta EC-representanten eller den lokala distributören.

* varning gäller ej för 2-dels påsar

Byta 1-dels bandage



3. Öppna påsläset eller det integrerade läset i ändan av påsen. Töm påsinnehållet i toaletten. För att undvika stänk, placera i förväg lite toalettpapper i toaletten. Om du använder ett löst påsläs, kom ihåg att spara det.



4. Ta varsamt bort bandaget: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan. Vid behov använd en fuktig kompress som extra hjälp.



5. Rengör stomin och det peristomala området noggrant. Säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg



6. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på det nya bandaget omedelbart innan du ska applicera det nya bandaget.



7. Applicera bandaget genom att placera den självhäftande hudskyddsplattan alldeles under stomin. Centrera den häftande plattan över stomin och fäst den på plats.



8. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt och säkert.



9. Släng det använda stomibandaget i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



10. Tvätta händerna noga efter bytet.

Byta 2-delsbandage



3. Öppna påslåset eller det integrerade låset i ändan av påsen. Töm påsinnehållet i toaletten. För att undvika stänk, placera i förväg lite toalettpapper i toaletten. Om du använder ett löst påslås, kom ihåg att spara det.



5. Ta varsamt bort bandaget: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan. Vid behov använd en fuktig kompress som extra hjälp.



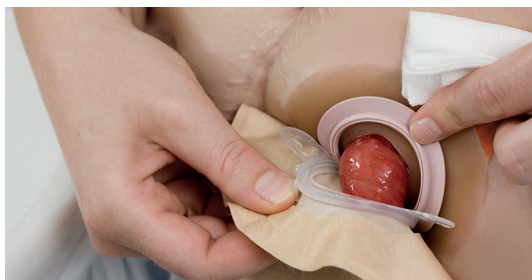
7. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på den nya hudskyddsplattan omedelbart innan du ska applicera det.



9. Se till att låsningen är stängd på den nya tömbara påsen innan du fäster den på plattan. Tryck med fingrarna hela vägen runt för att försäkra dig om att påsen sitter stadigt.



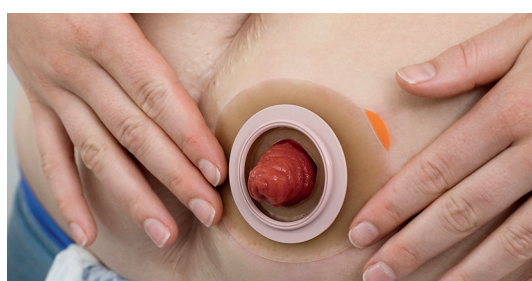
11. Släng stomipåsen i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



4. Börja med att ta bort påsen av plattan. Som en extra säkerhet mot spill kan du placera en avfallspåse i byxlinningen.



6. Rengör stomin och det peristomala området. Säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg.



8. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt och säkert.



10. Dubbelkontrollera att påsen sitter stadigt i hudskyddsplattan genom att dra lätt i påsen.



12. Tvätta händerna noga efter bytet.

Feeling comfortable in
your own skin

Dansac & Hollister Scandinacia Inc.
Krämertskogsvägen 20
00320 Helsingfors
Tel. 010 841 3040
<https://www.dansac.fi/sv-fi/> • info.fi@dansac.com



Dansac-logotyp och NovaLife är
varumärken som tillhör Dansac A/S
©2021 Dansac A/S