



Stoma
Skin
Soul



Tips & råd om urostomi

Graham, stomikämpe

Inledning

Tips & råd om urostomi

En stomioperation kan vara en omtumlande och känslomässig upplevelse, och det kan vara svårt att veta exakt vad man ska fråga om och hur man ska förbereda sig.

Den här broschyren tar upp några av de tankar och frågor som du kan ha om livet med stomi. Här hittar du allmän information och råd som kan ge dig stöd och hjälp inför operationen och under den första tiden efter hemkomsten från sjukhuset.

"Jag har haft stomi i 2 1/2 år nu och jag vill kunna stötta människor som väntar på en urostomioperation och förhoppningsvis få dem att känna sig trygga inför operationen och med stomiterapeuternas stöd och stomiprodukterna efter operationen. Det är viktigt att hitta en produkt som passar ens behov och livsstil."

Graham, stomikämpe

Informationen i den här broschyren tillhandahålls endast som allmän information och är inte avsedd att vara medicinsk rådgivning. Se vår webbplats, www.dansac.se, för den mest uppdaterade informationen. Följ alltid produktens bruksanvisning och fråga din stomiterapeut för mer information.

Innehåll

Allmän information om din stomi och operation	4
Vad är en urostomi (stomi)?	4
Varför ska du få en urostomi?	5
Hur kommer stomin att se ut och kännas?	5
Var kommer stomin att sitta?	6
På sjukhuset – de första dagarna efter operationen	8
Att vakna upp med en stomi	8
Hur fungerar stomin?	8
Slem	8
Vård av stomin och huden	9
Stomibandage	9
Byta stomibandage	11
Så här byter du stomipåsen	11
Avfallshantering	12
Hårborttagning runt stomin	12
Hemma igen – att leva med stomi	13
Den första tiden efter operationen	13
Fantomtarm	13
Kost	14
Reseförsäkring	16
Resecertifikat	16
På resa	16
Träning & motion	19
Tillbaka på arbetet	21
Känslor och sexualitet	22
Andra goda råd och länkar	23
Läkemedel	23
Nattpåse	25
Ta ett urinprov	25
Fosfatavlagringar	25
Behandling	25

Allmän information

Om din stomi

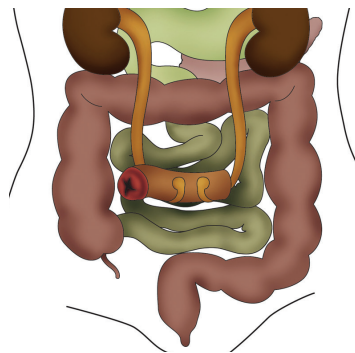
Vad är en urostomi (stomi)?

Det finns tre olika typer av stomier: kolostomi, ileostomi och urostomi.

En stomi är en kirurgiskt skapad öppning i magtarmkanalen eller urinsystemet.¹

Utfödet från stomin och dess konsistens beror typen av stomi. Det är viktigt att veta vilken typ man har. Den här broschyren handlar om just din stomi: urostomi.

När urinblåsan tas bort eller urinen leds förbi blåsan behöver man ett nytt sätt att tömma ut urinen. Ett segment av tarmen används för att leda urinen från njurarna till bukväggen. Denna nya öppning kallas urostomi, och genom den töms urinen ut från kroppen.²



Urinfunktionen efter stomioperationen

Allmän information

Att få en urostomi

Varför ska du få en urostomi?

Det finns en rad olika sjukdomar och tillstånd som kan leda till en urostomioperation. Några av de problem som gör en sådan operation nödvändig är:

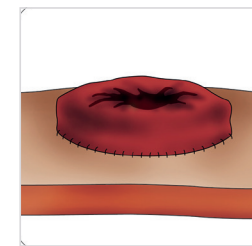
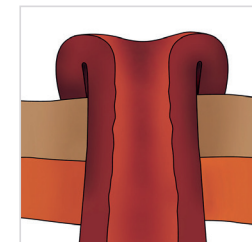
- Medfödda problem som ryggmärgsbråck, cerebral pares eller missbildningar i urinsystemet
- Neurologiska problem eller ryggmärgsskada
- Gynekologiska besvär
- Svår inkontinens eller urinretention
- Blåscancer

Din läkare och stomiterapeut har pratat med dig om orsaken till din operation, vilken ytterligare behandling du kan behöva och varför du ska få en stomi.

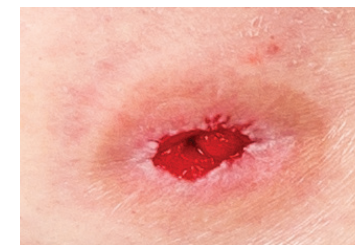
Du kanske har frågor och funderingar. Det kan vara en bra idé att ha en anteckningsbok där du skriver ned allt du undrar över. Då glömmar du inte att ställa dina viktiga frågor under besöket hos stomiterapeuten/ läkaren eller annan vårdpersonal.

Hur kommer stomin att se ut och kännas?

Stomin är röd och fuktig. Den har samma färg och struktur som slemhinnan i munnen. Det finns inga nervändslut i stomin och därför har den endast liten eller ingen känsel alls. Det gör inte ont att röra vid den men eftersom den innehåller många små blodkärl blöder den lätt om den slår emot eller gnuggas mot något (t.ex. vid tvätt). Det är helt normalt. Det finns inte två stomier som ser likadana ut, alla är unika.³



Stomi



Efter operationen

Allmän information

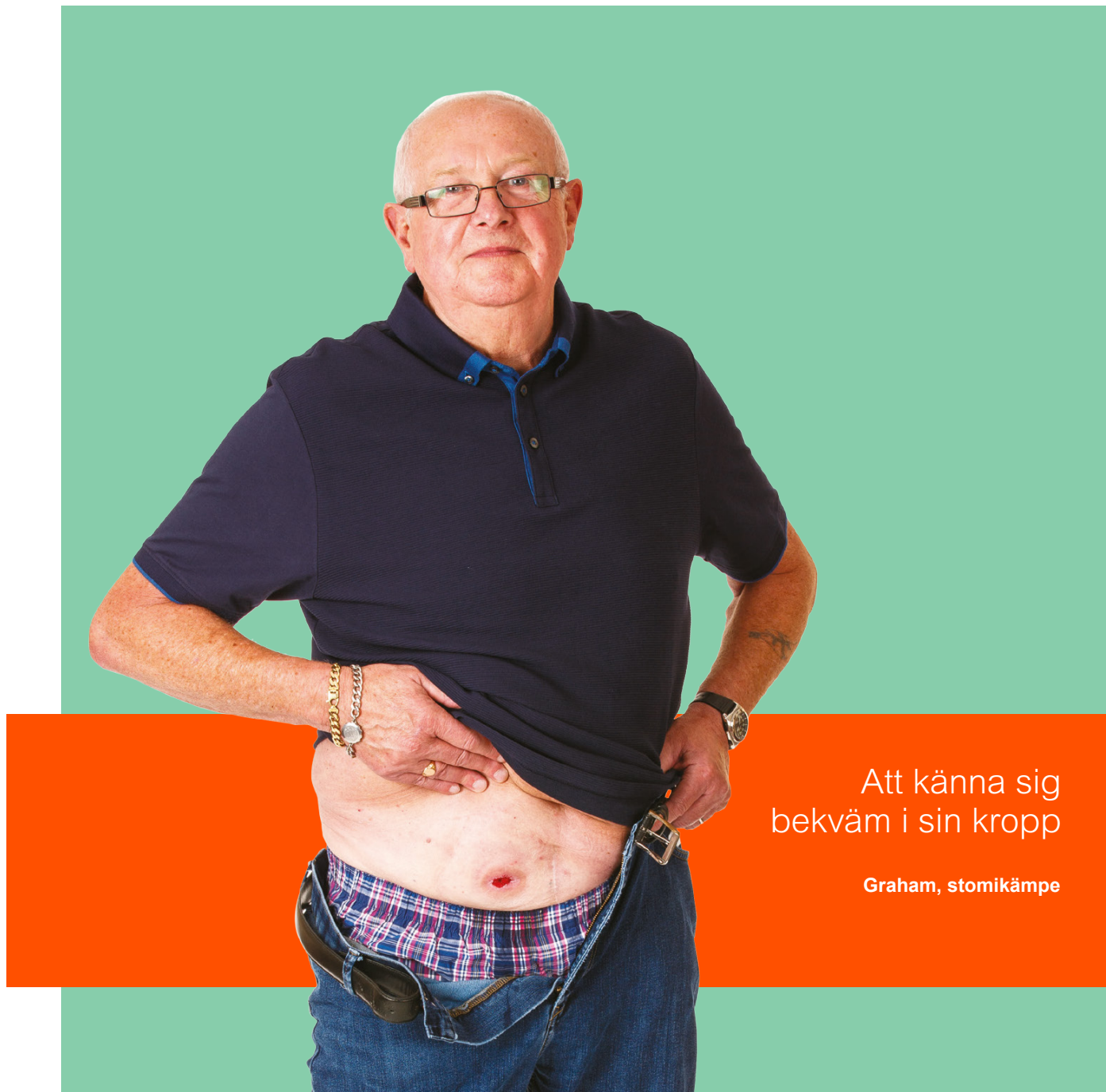
Var kommer stomin att sitta?

Det är viktigt att stomin placeras på rätt ställe eftersom det förbättrar komforten och stomibandagets passform. Rätt placering bidrar till att säkerställa att du kan använda samma kläder som före operationen och återuppta dina vanliga aktiviteter.⁴

Därför görs vanligen en stomimarkering före operationen. Tillsammans med dig markerar stomiterapeuten det bästa stället för stomin så att kirurgen kan se var stomin ska sitta under operationen.

Stomin bör placeras på ett ställe utan hudveck och ärr för att stomibandaget ska sitta så bra som möjligt och för att minska risken för läckage. Efter att ha bedömt din mage i stående, sittande och liggande ställning markerar stomiterapeuten det lämpligaste stället.

Före operationen kan du kanske få möjlighet att öva med en stomiattrapp och ett stomibandage för att kontrollera placeringen och för att lära dig att öppna, försluta och byta stomipåse.



Att känna sig
bekväm i sin kropp

Graham, stomikämpe

På sjukhuset

De första dagarna efter operationen

Att vakna upp med en stomi

När du vaknar upp efter operationen kan stomin vara svullen och du har fått en genomskinlig stomipåse som gör det möjligt för vårdpersonalen att inspektera stomin.

Du kanske också har dränage och veninfarter. Till en början känner du dig troligen svag och känslös. Oroa dig inte för det. Det är helt normalt – det tar lite tid att komma igång efter en operation.

Hur fungerar stomin?

En urostomi börjar vanligen att fungera omedelbart efter operationen. Volymen varierar från person till person. I början kan urinen vara svagt rosafärgad. Men efter några dagar har den återfått sin normala färg.

Slem

Urostomin har skapats av en bit tarm som kommer att fortsätta att producera slem. Slemmet, som är vitt och klibbigt, töms i stomipåsen. Det är lätt att ta fel och tro att det är ett tecken på en infektion.⁴

På sjukhuset

Stomivård

Vård av stomin och huden

Huden runt urostomin, där stomibandaget fästs, kallas det peristomala området. Den självhäftande delen av stomibandaget, som kallas "häftan" eller "plattan", skyddar den peristomala huden samtidigt som den låter huden andas.

Det är viktigt att det här området hålls rent och skyddat mot urin från stomin.

Det är utflödet från stomin som kan skada den peristomala huden – inte kontinuerlig användning eller upprepade byten av platta eller påse. Om den peristomala huden blir irriterad, röd, öm eller börjar klia, kan det bero på att urin från stomin läcker ut på huden. Då behöver du ta bort bandaget, tvätta, skölja och torka området och sätta på ett nytt bandage. Om problemet med läckage kvarstår kan du behöva kontrollera plattans passform runt stomin eller kontakta din stomiterapeut.⁵

Stomibandage

Det finns två typer av stomibandage att välja mellan: 1-dels- och 2-delsbandage.

Ett 1-delsbandage består av en påse med integrerad platta.

Ett 2-delsbandage består av en stomipåse och en separat platta, eller häfta, som sätts ihop med en kopplingsring.



Kom ihåg att det inte finns några dumma frågor.



Skriv ned allt du undrar över i en anteckningsbok!



Kom ihåg att din stomi är unik.

Tips och råd för den första tiden



- Använd kompresser eller hushållspapper till att torka huden.
- Många stomier är inte runda. Se därför till att plattan sitter så tätt runt stomin som möjligt.
- Det enklaste sättet att mäta stomin är att använda plattans baksidespapper som mönster. Stå framför spegeln när du gör det så blir det lättare.
- Under de tre första månaderna efter operationen bör du mäta stomin en gång i veckan eftersom storleken kan förändras under denna tid.
- Du måste vara försiktig när du smörjer in peristomala hudkrämer. De är ofta feta och kan hindra plattan från att fästa på huden.
- En utbuktning runt stomin kan tyda på bräck. Kontakta stomiterapeuten för att få råd.
- Prolaps betyder att mer av tarmen skjuter ut så att stomin blir längre. Kontakta stomiterapeuten för att få råd.
- Om stomipåsen läcker, byt den!
- Det är viktigt att du är förberedd och har all utrustning du behöver till hands innan du påbörjar stomivården.
- När du provar en ny kräm, gel eller våtservett under plattan, bör du först testa den på en liten yta av den peristomala huden. På så vis undviker du att hela området drabbas om du skulle få en allergisk reaktion.

Läs bruksanvisningen före användning! Där finns information om användningsområde, kontraindikationer, varningar och råd om försiktighetsåtgärder. (Se baksidans insida.)

På sjukhuset Byta stomibandage

Byta stomibandage

Du behöver

- Avfallspåse
- Kompresser till tvätt/torkning
- Ljummet vatten till tvätt
- Ny stomipåse och/eller platta
- Sax för att klippa till plattan (vid behov)
- De tillbehör som du brukar använda



Så här byter du stomipåsen

- Håll undan kläderna från stomin (du kan fästa undan kläderna med hjälp av klädnypor eller säkerhetsnålar).
- Töm stomipåsen.
- Fukta några kompresser och använd dem till att lossa plattan.
- Dra försiktigt av det använda stomibandaget uppifrån och ned samtidigt som du stödjer huden med de fuktade kompresserna.
- Tvätta stomin och den omgivande huden med de fuktade kompresserna.
- Torka huden noga.
- Använd inte någonting på huden som inte din stomiterapeut eller läkare har rekommenderat.
- Kom ihåg att ta bort skyddspapperet från den nya plattan/påsen innan du sätter på den.
- Lägg den använda stomipåsen i en avfallspåse och knyt ihop den innan du kastar den i soporna.
- Kom ihåg att ta med ditt reservkit när du går hemifrån.



Använd inte våtservetter, desinfekterande/antiseptiska vätskor när du tvättar den peristomala huden – de kan orsaka hudreaktioner runt stomin.



Ha alltid med ditt reservkit när du går hemifrån.

På sjukhuset/Hemma igen

Avfallshantering

Avfallshantering

Om du har möjlighet till det, töm stomipåsen i toaletten innan du lägger den i avfalls-påsen. Knyt ihop avfallspåsen innan du kastar den i soporna.

När du inte är hemma kanske du vill lägga den använda stomipåsen i dubbla avfallspåsar innan du kastar den.

Hårborttagning runt stomin

En del behöver ta bort hår från huden runt stomin.

Det bästa sättet att göra det är att antingen raka eller klippa långa hår med en sax. Bäst är att våtraka området med en ny engångs-hyvel varje gång. Raka varsamt och noggrant i hårens riktning. Dela inte rakhyvel med andra. Använd inte hårborttagningskräm eller -gel.⁶



Blöjpåsar fungerar bra som avfallspåsar för använda stomipåsar.

Hemma igen

Leva med stomi

De första dagarna och veckorna efter operationen

Det kommer det att ta lite tid innan du har vant dig vid stomin och lärt dig att sköta den. Men i takt med att du återhämtar dig och blir starkare kommer det att bli allt lättare och du blir säkrare i skötseln av stomin.

De första 2 till 4 veckorna efter hemkomsten kan de dagliga rutinerna ta lång tid. Efterhand som du känner dig säkrare blir stomivården en vana och påsbytet kommer bara att förlänga dina toaletttrutiner med någon minut.

Försök att röra på dig regelbundet. När du reser dig och går omkring inom- eller utomhus ökar blodcirkulationen och känslan av svullnad och obehag i bäckenområdet och benen minskar.

Bräck kan bli ett problem under den första tiden efter operationen. Det finns fler broschyrer som du kan ha användning av – be din stomiterapeut om information.

I de flesta fall bör man inte köra bil under de första veckorna efter en större operation. Fråga din stomiterapeut om råd.

Det kan vara bra att kontakta ditt försäkrings-bolag för att ta reda på om det har någon särskild vägledning om när man kan börja köra igen efter en bukoperation.



- Kom ihåg att regelbundet fylla på ditt reservkit.
- Ta en eftermiddagslur om du känner dig trött på eftermiddagen.

Hemma igen

Kost

Kom ihåg att måltiderna ska vara en njutning! Kroppen behöver många olika slags livsmedel för att återhämta sig och hålla sig frisk – hemligheten ligger i att veta vad du äter och att hitta rätt balans.

Ta upp eventuella funderingar kring kosten med din stomiterapeut.

Kostcirkeln för varierad kost



Kom ihåg att dricka mycket varje dag. Det är viktigt att du håller dig väl hydrerad om inte din läkare har sagt att du ska begränsa vätskeintaget.

Efter de första veckorna bör du

- Äta 3–4 regelbundna måltider om dagen.
- Se till att äta varierad kost. Försök att äta lite från alla delar av kostcirkeln.⁷
- Äta frukt och grönsaker varje dag.
- Dricka rikligt med vätska, förutsatt att du inte har vätskerestriktioner.

Hantera lukt



De flesta med urostomi kan äta helt vanlig normalkost. Vissa livsmedel, som sparris och skaldjur, kosttillskott och vissa läkemedel kan ge urinen stark lukt.

Hemma igen

Resor

Stomin kommer inte hindra dig från att resa, oavsett om det gäller semesterresor eller tjänsteresor inom landet eller utomlands.

Reseförsäkring

Reseförsäkring är ett måste under resor. Det finns många försäkringsbolag som erbjuder reseförsäkringar – kom ihåg att upplysa dem om tidigare sjukdomar och om att du har stomi. Då kan du vara säker på att vara skyddad under alla omständigheter.

Resecertifikat

Du kan få ett resecertifikat från din stomiterapeut eller lokala stomiförening. Intyget kan hjälpa dig om du behöver redogöra för stomibandagen när du går genom tullen eller flygplatsens säkerhetskontroll. Det finns översatt till flera europeiska språk men ersätter inte de ömsesidiga EU-avtalen eller privata reseförsäkringar.

På resa

Ta alltid med dig uppgifter om stomibandagens storlek, namn, artikelnummer och fabrikat för den händelse att du behöver skaffa fler bandage. Det kan också vara bra att ta med telefonnumret till leverantören av stomibandagen.



Helen



Alla semester
kräver planering!



Kom ihåg att det är viktigt att ha
en personlig reseförsäkring.



Tips och råd för flygresor

- Ha alltid med dig tillräckligt med stomibandage i handbagaget för den händelse att ditt bagage inte kommer fram samtidigt som du.
- Kom ihåg att klippa till och förbereda stomibandagen innan du packar eftersom du inte får ha med dig någon sax i handbagaget.
- Packa dubbelt så många stomibandage som du normalt skulle använda.
- Hoppa inte över måltider före och under resan. Kom ihåg att dricka mycket vätska, om du inte har vätskerestriktioner, men var försiktig med alkohol och kolsyrade drycker.
- Det kan vara bra att boka en plats vid mittgången.
- Var förutseende – en serveringsvagn kan göra det svårt att ta sig till toaletten.
- Försök att placera säkerhetsbältet nedanför eller ovanför stomin.

Tips och råd för bil- och bussresor



- Det brukar finnas toaletter på rastställen/bensinstationer och de flesta turist- och långfärdsbussar har toaletter.
- Lämna inte stomibandagen i bilen när det är varmt eftersom värme kan påverka häftan.
- Ha en nattpåse nära till hands för den händelse att du hamnar i bilköer.

Mat och dryck på resor:

Ett annat vatten än vad du är van vid, inom landet eller utomlands, kan påverka tarmfloran. Det kan vara bra att ta reda på vilka råd om mat och dryck som gäller på resmålet. Ät den varierade kost du brukar och se till att dricka tillräckligt. I varmare klimat behöver du troligen dricka mer vatten. Ta upp eventuella funderingar kring kosten på resor med din stomiterapeut.

Vid resor med övernattnin kan du pröva med följande för att hålla nattpåsen på plats:

- Ta med ett extra örngott och två stora säkerhetsnålar. Lägg nattpåsen i örngottet och fäst örngottet vid sängen/madrassen med säkerhetsnålarna.
- Ta en hel plastkasse och lägg nattpåsen i kassen på golvet för den händelse att nattpåsen skulle läcka.
- En del tillverkare av stomihjälpmedel säljer nattstativ av plast som kan fällas ihop till ett platt paket.

Hemma igen Leva med stomi

Träning och motion

Stomin bör inte hindra dig från att träna eller vara lika fysiskt aktiv som du var före operationen. Prata med din läkare/stomiterapeut om kontaktidrotter och mycket tunga lyft. Bortsett från sådan träning bör du kunna ägna dig åt samma slags fysiska aktiviteter som du gjorde före operationen.

Kom ihåg att även lätt motion är bra motion – för hjärtat, lederna, musklerna, lungorna och för det allmänna välbefinnandet.

Du måste låta återhämtningen ta lite tid – och promenader är en bra början.

Efter operationen kan du börja med att gå omkring inomhus eller till tomtgränsen.

Sätt upp små mål varje vecka så att du bygger upp styrka och uthållighet gradvis. Börja t.ex. med 10-minuterspromenader och öka sedan till en kvart, eller mät promenaden i avstånd. Att komma i form igen handlar inte om att springa en halvmil eller spela ett tennispas. En halvtimmes promenad varje dag gör dig mycket gott.



Pia



- Överansträng dig inte och kom ihåg att lyssna på din kropp (försök inte att göra för mycket).
- Det allra viktigaste är att ta en dag i sänder och ge dig själv en klapp på axeln för varje sak du klarar av – oavsett hur liten den kan tyckas vara!
- Sätt upp ett nytt mål varje vecka så att du hela tiden ökar på motionen.

Tips & råd om simning



- Många tycker om att simma och det finns inget skäl till att en stomi skulle hindra dig från att göra det i en pool eller i havet.
- Det finns badkläder av många olika modeller och färger. Ta reda på vad som passar just dig.



Lauren

Hemma igen Tillbaka på arbetet

Hur du återhämtar dig efter operationen avgör när du kan börja arbeta igen.

Innan du går tillbaka till arbetet kanske du vill prata med din arbetsgivare om möjligheten att arbeta deltid under de första 2 till 4 veckorna.

De flesta arbetsgivare är glada över att kunna hjälpa till. Stomin bör inte begränsa dig vad gäller yrkesval eller typen av arbete som du utför.

"Jag och stomiterapeuten hittade tillsammans rätt ställe för min stomi. Det var viktigt för mig att jag fortfarande skulle kunna använda min polisuniform."

Scott



Om ditt arbete kräver tunga lyft ska du tänka på att använda stödbälte när du lyfter (fråga din stomiterapeut/annan vårdpersonal).



Kom ihåg att ta med reservkitet till arbetet eftersom du kanske behöver det under dagen.

Hemma igen

Känslor och sexualitet

Att gå igenom en svår sjukdom eller allvarlig skada kan vända upp och ned på livet. Det kan påverka dig fysiskt och psykiskt och kan också påverka dem som står dig nära. Hur du reagerar och hur du får stöd kan påverkas av många faktorer, t.ex. om du är singel eller har en partner, familjen du växte upp med (och om ni har nära kontakt), din personlighet, din religion, ditt sociala nätverk och umgänge liksom tidigare erfarenheter i livet.

Vem du är, vad som är viktigt för dig och vad du förväntar dig av livet är mycket personliga saker. Du är unik – och det är också ditt sexliv. Hur människor uttrycker och värdesätter sin sexualitet, vilken plats den har i deras liv och hur de njuter av den skiljer sig från person till person och det finns därför inget " normalt " när det gäller sex. Olika människor har olika behov och ditt "normala" är det som är rätt för dig.

En sak som du kan vara säker på är att allt du berättar för stomiterapeuten omfattas av tystnadsplikt och hanteras känsligt. Om din stomiterapeut anser att du kan få hjälp på annat håll, eller att du kan ha nytta av en remiss till annan vårdpersonal, kommer du alltid att tillfrågas först.



- Självförtroende bygger på att du lär känna din kropp på nytt och accepterar förändringarna, liksom att du litar på ditt stomibandage.
- Om du oroar dig för att visa dig naken i intima situationer, kan det hjälpa att ta på en T-shirt eller ett stomibälte, eller att använda ett överdrag på påsen.
- Det kan vara bra att tömma påsen före samlag.
- Om du inte känner dig redo för intimitet, prata om det, föreslå en tidpunkt för att prata igenom situationen och börja uppvakta varandra igen.



Tips och råd om nattpåse

- När du kopplar stomipåsen till nattpåsen ska du se till att lämna lite urin i stomipåsen så att den rinner ner i nattpåsen när du kopplar ihop påsarna. Därigenom kan du förebygga att det bildas ett luftlås eller vakuum i urostomipåsen, nattpåsen och slangen eller att någon del vrider sig under natten.
- En del nattpåsar är endast avsedda för engångsbruk. Klipp upp påsen och töm den på urin innan du kastar den.
- Nattpåsar för flergångsbruk ska tömmas.
- Därefter ska du skölja påsen och slangen med vatten och hänga upp dem på tork. Torka påsens och slangens utsida med en fuktig trasa om det behövs.
- Kasta nattpåsen om den är synligt skadad eller fläckad.

Andra goda råd och länkar

Ta ett urinprov

Om din läkare ber att få ett sterilt urinprov, ska du kontakta din stomiterapeut eftersom detta prov måste tas med steril teknik.

Fosfatavlagringar

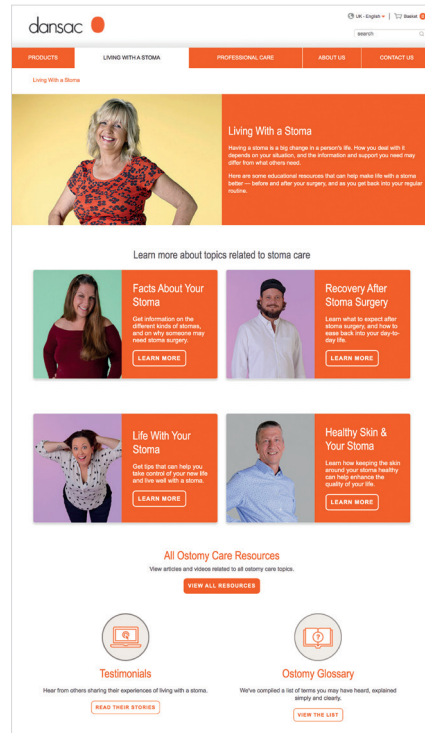
Fosfatavlagringar, som ser ut som gråa knottor/vårtor, kan ansamlas runt stomin. För att detta tillstånd ska läka ut måste all kontakt med urin stoppas. Fråga din stomiterapeut om råd.

Du hittar mer information från

Dansac på:

www.dansac.se

- Leva med stomi
- Kontakta oss



Anteckningar

WARNING: Återanvändning av en produkt som är avsedd för engångsbruk kan skapa potentiella risker för användaren som t.ex.dålig vidhäftning*. Se till att passformen är korrekt så som anvisas*. Om det är fel på skyddsplattans öppning eller läckage förekommer, kan hudskada uppstå (t.ex. irritation, skadad hud, klåda eller rodnad)*. Det kan förkorta produktens användningstid*. Återbearbetning, rengöring, desinfektering och sterilisering kan äventyra produkten. Det kan leda till dålig lukt eller läckage.

Viktigt: För att hjälpa till att säkerställa en god vidhäftning, applicera produkten på ren, torr och oskadad hud*. Använd inte oljor eller lotioner*. Sådana produkter kan påverka hudskyddsplattans vidhäftning negativt*. Produktens passform påverkas av flera olika faktorer såsom stomikonstruktion, stomiutgång, hudkondition och bukkonturer*. Överflödigt sekret från en urostomi kan leda till att påsen töms långsammare än väntat**. Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare för hjälp med stomins påssystem eller hudirritationer. Kontakta din lokala distributör eller tillverkaren, samt lokal behörig myndighet, om en allvarlig personskada (incident) skulle inträffa i samband med användningen av produkten.

För mer information, se www.dansac.com/authority
eller kontakta EC-representanten eller den lokala
distributören.

* varning gäller ej för 2-dels bandage

**** varning gäller inte för hudskyddsplatta**

1. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. I: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, red., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, s.90.
2. Urostomy Association. (2020). Urostomy - Urostomy Association. [online] Finns på: <https://urostomyassociation.org.uk/information/urostomy/> [Hämtad 2 mars 2020].
3. Sticker, L., Hocevar, B. and Asburn, J. (2016). Fecal and Urinary Stoma Construction. I: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, sed., Core Curriculum. Ostomy Management. Wolters Kluwer, s.91.
4. Colwell, J.C. (2016). J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, red., Core Curriculum Ostomy Management. Wolters Kluwer, s.115.
5. Salvadalena, G. (2016). Peristomal Skin Conditions. I: J. Carmel, J. Colwell and M. Goldberg, red., Core Curriculum Ostomy Management, 16:e utg. s.177.
6. Farrer, K., Kenyon, V. and Smith, A. (2001). Stoma Appliances, Specialist Nurse, and The Multidisciplinary Team. I: L. Calum and A. Smith, red., Abdominal Stomas and Their Skin Disorders. An Atlas of Diagnosis and Management, 2:a utg. London: Informa healthcare, s.47.
7. Nhs.uk. (2019). [online] Finns på:<https://www.nhs.uk/Livewell/Goodfood/Documents/The-Eatwell-Guide-2016.pdf> [Hämtad 28 nov. 2019].

Att känna sig bekväm i sin kropp

Dansac Sverige
Enhagsslingan 5, 187 40 Täby
Tel: 08-446 46 44
E-post: info.se@dansac.com

www.dansac.se

 www.facebook.com/dansacostomy

Läs bruksanvisningen före användning. Där finns information om användningsområde, kontraindikationer, varningar och råd om försiktighetsåtgärder.

Dansac och Dansacs logotyp är ett varumärke som tillhör Dansac A/S.
© 2021 Dansac A/S



dansac 
Dedicated to Stoma Care